



Habilitar Ahora

Lo que hace hoy puede mejorar todos los días. – Ralph Marsten



Clase de Nutrición y Cocina!

**Los jueves 4:00pm -5:30pm
Abril 4,18 + Mayo 2, 16**



¡Aprenda a ahorrar dinero, a comer más sano y a cocinar en nuestra clase de nutrición de cuatro partes, basada en Comer de manera inteligente, estar activo!
Los temas incluyen requisitos diario, toma de decisiones informadas, seguridad alimentaria y ahorro de dinero.

* Cuidado de niños

* Premios: utensilios de cocina etc.

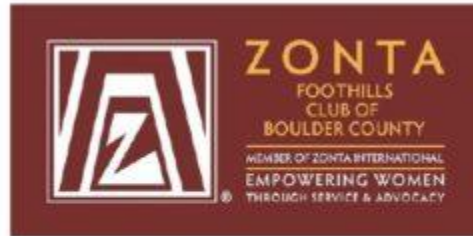
* Manos en clase de cocina + degustación de recetas.

* Comestibles para llevar a casa!

Regístrate: Rocio Nunez 303.665.4342 x154 or rocio@sistercarmen.org

* Offered in English on the same day and time

Zonta EducationZ Scholarships



**BE A ZING FOR ZONTA
SPONSOR**

El Club Zonita Foothills del condado de Boulder está aceptando solicitudes ahora para la beca Zonta EducateZ.

La beca Zonta EducateZ se creó para que sea posible regresar o permanecer en la escuela para las mujeres que enfrentan importantes barreras financieras para la educación superior. Su objetivo es hacer que regresar o permanecer en la escuela sea una realidad.

La beca Zonta EducateZ se otorga a una mujer que:

- quiere volver a la escuela secundaria,
- enfrenta importantes barreras financieras para asistir a un colegio, universidad o cualquier institución acreditada,
- Se compromete a ser autosuficiente a través de la educación.

Para calificar para esta beca, el solicitante debe:

- ser residente del estado de Colorado
- se graduó de la escuela secundaria o obtuvo un GED
- ser admitido en un colegio, universidad o escuela de oficios acreditada de dos o cuatro años
- demostrar necesidad financiera
- completar el ensayo requerido
- participar en una entrevista si así lo solicite.

El comité de selección determina el monto otorgado a cada beneficiario de acuerdo con los criterios establecidos.

¿Cómo me inscribo?

La solicitud de beca se puede encontrar en <https://www.zontafoothills.org>

Las solicitudes para la Beca Zonta EducateZ deben recibirse antes del 29 de marzo de 2019.

Por favor envíe la solicitud en su totalidad a:

Fundación Zonta Foothills del condado de Boulder, PO Box 19964, Boulder, CO 80308
o president@zontafoothills.org.

Los solicitantes serán notificados por correo electrónico a más tardar el 9 de abril de 2019.

***Departamento de Policía de Lafayette Evento de devolución de drogas
y destrucción de documentos***

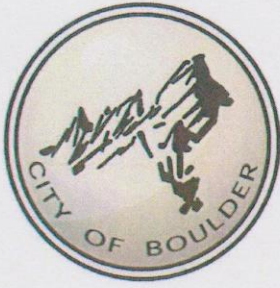
*27 de abril, 10am - 12pm
745 N US HWY 287
Estacionamiento de Walmart*

El Departamento de Policía de Lafayette participa en los eventos nacionales de devolución de drogas cada año, que se centran en eliminar sustancias controladas potencialmente peligrosas de nuestros botiquines. Un día nacional de recuperación brinda al público la oportunidad de entregar sustancias farmacéuticas controladas vencidas, no deseadas o no utilizadas y otros medicamentos a los agentes del orden para su destrucción.

Los artículos que no pueden aceptarse para los programas de toma son agujas, termómetros, contenedores de oxígeno, inhaladores usados, latas de aerosol, líquidos que contienen peróxido de hidrógeno, quimioterapia o sustancias radiactivas y drogas ilícitas.

El evento para eliminar documentos brinda al público la oportunidad de deshacerse de los documentos de manera segura y, posiblemente, evitar el robo de identidad. Por favor limite a no más de tres bolsas o cajas. Los artículos que no se pueden aceptar son periódicos, guías telefónicas, revistas y catálogos.





**BOULDER POLICE
DEPARTMENT**



*¡Únase al oficial Trujillo y
a su equipo!*

**Edificio
Seguridad pública
1805 33rd Street
Boulder, CO**

4.00pm - 6.00pm

Jueves	Mar 7
Jueves	Mar 14
Jueves	Mar 21
Jueves	Mar 28
Jueves	Apr 4

Seguridad primero para adultos

Marzo 2019

El departamento de policía de Boulder en colaboración con el ACL presenta el curso Seguridad primero para adultos con discapacidades del desarrollo o intelectuales.

Seguridad primero es un **curso gratuito de cinco semanas** presentado por oficiales de policía de Boulder.

- Habilidades para tomar decisiones
- Seguridad en las calles
- Seguridad en el hogar
- Seguridad contra incendios
- Recorriendo la ciudad con seguridad
- Llamadas a la policía y al 911

Seguridad primero para adultos ofrece actividades en grupo pequeño, presentación al estilo de salón de clase y muchas interacciones positivas con los oficiales de policía y los bomberos.



Se requiere inscripción. Para inscribirse y para más información sobre las normas del curso, vaya a:
<https://adult-safety-first.eventbrite.com>

*Si tiene preguntas antes de inscribirse, por favor contacte a
Julie Hartman al 303.527.0888 o jhartman@aclboulder.org.*



ASSOCIATION FOR COMMUNITY LIVING
The Arc Serving Boulder & Broomfield Counties

Se necesitan voluntarios del jardín comunitario de SCCC

¿Sabías que Sister Carmen tiene un jardín comunitario?

Anualmente, nuestro jardín produce más de 1000 libras de productos que se distribuyen a través de nuestro banco de comida a las familias y los participantes.

Siempre estamos buscando voluntarios para ayudar a nuestro Coordinador de Jardines a mantener nuestro jardín 100% orgánico. Estamos buscando voluntarios por dos horas los jueves por la mañana (9:00-11:00am). Además, estamos buscando un líder de jardín.

Si está interesado, póngase en contacto con Robyn en sistercarmengarden@gmail.com
